

1° MEMORIAL VINCENZO RASULO

CAPOTERRA 9 MAGGIO 2010

Ritrovo ore 8.00 Comunità Montana n°23
Partenza ore 9.30 - Arrivo ore 13.30 circa



Regione
Sardegna



Provincia
di Cagliari



Comune
di Capoterra



*Ciao Vincenzo
Per anni hai fatto pedalare tanta gente
Oggi tanta gente pedala per te
I tuoi amici*



Info: www.ginomameli.it
e-mail: info@ginomameli.it - 3312827100

TABELLA ORARIA

CAPOTERRA 9 MAGGIO 2010 - MEMORIAL VINCENZO RASULO

PARTENZA ORE 9,30

n°	da	Segmento	Distanza		Tempi intermedi alla velocità di:				
			parz.	prog. da fare	40	35	30	25	
1		CAPOTERRA	0	0	149,5	9,30	9,30	9,30	9,30
2		TRASFERIMENTO TURIST.	21,7	21,7	127,8	10,02	10,07	10,13	10,22
3		V. S. PIETRO - PARTENZA	0,1	21,8	127,7	10,00	10,00	10,00	10,00
4		1° B. PULA	1,5	23,3	126,3	10,04	10,09	10,16	10,25
5		2° BIVIO PULA	2,6	25,9	123,7	10,08	10,14	10,21	10,32
6		SANTA MARGHERITA	4,1	30	113,8	10,15	10,21	10,30	10,41
7		BIVIO CHIA	9,9	39,9	111,2	10,29	10,38	10,49	11,05
8		CHIA - S.P. N.71	2,6	42,5	99,7	10,33	10,42	10,55	11,11
9		GPM	11,5	54	87,2	10,51	11,02	11,18	11,39
10		PORTO TEULADA	12,5	66,5	85,1	11,09	11,23	11,43	12,09
11		BIVIO S. ARRESI S.S. 195	2,1	68,6	81,8	11,12	11,27	11,47	12,14
12		TEULADA (B. SANTADI)	3,3	71,9	72,2	11,17	11,33	11,53	12,22
13		S.P. N.70 LOC. IS CALLIRUS	9,6	81,5	68,5	11,32	11,49	12,13	12,45
14		LOC. SU BENATZU	3,7	85,2	66,1	11,37	11,55	12,20	12,54
15		LOC. BARBUA	2,4	87,6	63,8	11,41	12,00	12,25	13,00
16		SANTADI (VIA FONTANE)	2,3	89,9	62	11,44	12,04	12,29	13,05
17		SANTADI (VIA ROMA)	1,8	91,7	59,3	11,47	12,07	12,33	13,09
18		SANTADI (VIA CAGLIARI)	1,8	91,7	59,3	11,47	12,07	12,33	13,09
19		S.S. 293	2,7	94,4	53,5	11,51	12,11	12,38	13,16
20		NUXIS	5,8	100,2	49,6	12,00	12,21	12,50	13,30
21		LOC.ACQUACADDA	3,9	104,1	49,5	12,06	12,28	12,58	13,39
22		BIVIO NARCAO	0,1	104,2	39,1	12,06	12,46	13,19	13,39
23		GALLERIA (NON ILLUMIN.)	10,4	114,6	32,8	12,21	12,57	13,31	14,04
24		BIVIO SILIQUA S.P. N.2	6,3	120,9	31,8	12,31	12,58	13,33	14,20
25		PEDEMONTANA	1	121,9	18,8	12,32	13,21	13,59	14,22
26		STRADA DORSALE CONS.	13	134,9	13,8	12,52	12,52	14,10	14,53
27		2ª STRADA OVEST	5	139,9	8,3	13,00	13,30	14,21	15,07
28		LOC. SANTA LUCIA	5,5	145,4	4,1	13,09	13,41	13,41	15,21
29		CAPOTERRA - ARRIVO	4,1	149,5	0	13,13	13,49	14,29	15,32

TEMPO IMPIEGATO

3h 13'

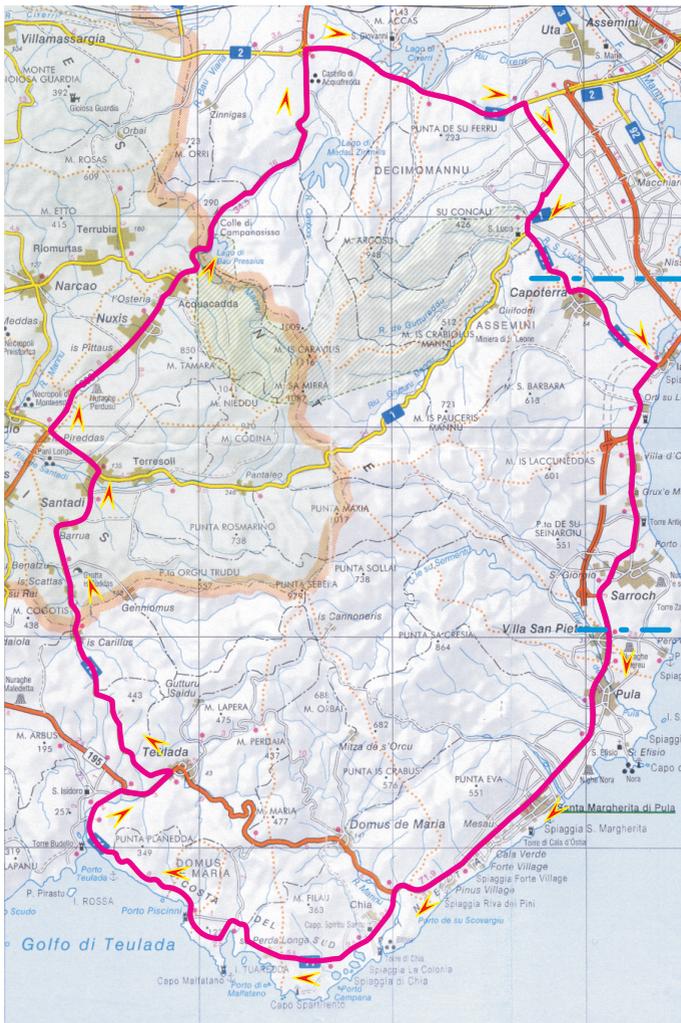
3h 49'

4h 29'

5h 32'



INSPECTORATE



Partenza

Partenza Ufficiale



SAPORI
Della **BARBAGIA**

Prodotti tipici Sardi

Sede Legale: Via Mannu, 18
09012 Capoterra (CA)
P.I. 03164550927
E-mail: b.v.s.service@tiscali.it

Deposito e vendita:
Alessandro Marras
Cell. 346 1338218
Via C. Battisti, 3
09012 Capoterra (CA)

B.V.S. SERVICE
di Pinna Roberta

REGOLAMENTO CORSA

1° MEMORIAL VINCENZO RASULO

Art. 1 - PRESENTAZIONE

Il "Gruppo Sportivo Giemme e il Cral Saras A. Moratti, organizzano il 9 maggio 2010, il "1° Memorial Vincenzo Rasulo", con il Patrocinio del Comune di Capoterra e con la compartecipazione della Pro-loco di Capoterra.

Art. 2 – MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata ai corridori appartenenti alle categorie cicloamatori maschili B/C/D/E/F/G/SG/ E FEMMINILE - APERTA A TUTTI GLI ENTI ITALIANI E STRANIERI.

Art. 3 - PERCORSO

Capoterra - Partenza turistica- (Locali Comunità Montana di Capoterra N. 23°) Via S. Lucia – Via Amendola –Via Isonzo - Via Trento – Via Kennedy –Via S. Pellico – Via Diaz – Via Cagliari – S.S. 195 - Maddalena Spiaggia – Torre Degli Ulivi – 1° bivio Sarroch – 2° bivio Sarroch – Villa S. Pietro – Partenza agonistica (volante dopo il semaforo di Villa S. Pietro – 1° bivio Pula – 2° bivio Pula – Santa Margherita – bivio Chia - Chia – S.P. n. 71 (costa del Sud) 1° GPM al Km.32.200 – bivio Porto di Teulada S.S. 195 – Teulada (Via Sulcitana) – bivio Santadi – S.P. n. 71 – Loc. Is Calirus Loc. Barbua – Santadi (Via Fontane – Via Roma – Via Cagliari) S.S. n. 293 – Nuxis (Via Deledda – Via Nazionale) – Loc. Acquacadda – bivio Narcao – bivi Siliqua – S.P. n. 2 Pedemontana – Strada Dorsale Consortile – Strada Seconda - Loc. Santa Lucia – Capoterra Via Santa Lucia - Comunità Montana di Km. 149,500.

Art. 5 – ISCRIZIONI

Le iscrizioni si accettano fino al giorno 6 maggio p.v, indicando, nome , cognome, anno di nascita, numero di tessera, categoria, Ente di appartenenza, aver pagato la tassa di partecipazione di €. 10.000 Coordinate Bancarie per effettuare il bonifico per la tassa di partecipazione- Codice Iban - IT18 Q010 0504 8000 0000 0004 074 Il pagamento si può effettuare, o con bonifico bancario, oppure versando l'importo indicato direttamente alla Società organizzatrice, rispettando il termine di scadenza (6 MAGGIO).

INDIRIZZO PER INVIARE LE ISCRIZIONI

Gino Mamelì – Via Casteldoria 35/ - 09042 – Monserrato (CA) Tel. 3312827100 – Fax 070 5740275 - E- mail - gino.mamelì@alice.it.

Art. 6 - RITROVO

Il ritrovo è fissato a Capoterra presso i Locali della Comunità Montana N. 23° Via Santa Lucia dalle ore 8,00 alle ore 9.15.

I corridori dovranno presentarsi alla Giuria per la verifica tessera e ritiro il numero di gara.

Art. 7 - PARTENZA

La partenza ufficiale avverrà alle ore 9.30 precise , mentre la partenza ufficiale (volante) avverrà alle ore 10.00 a Villa San Pietro subito dopo il semaforo

Art. 8 - AUTO AL SEGUITO

Verrà autorizzata un'auto al seguito per ogni squadra partecipante , La società partecipante al momento delle iscrizioni dei corridori, dovrà comunicare, il tipo di auto, numero di targa e il nominativo del conducente. .

NON SARANNO AUTORIZZATE MOTO DI SOCIETA' AL SEGUITO DELLA CORSA.

Art. 9 - CODICE DELLA STRADA

I corridori e i conducenti di tutti gli automezzi accreditati ufficialmente al seguito della corsa sono tenuti alla rigorosa osservanza delle vigenti norme del codice della strada (viaggiare al lato destro della sede stradale) inoltre, devono sottostare alle disposizioni del Direttore di Corsa e dei suoi collaboratori e della Giuria.

Art. 10 - PREMI

N.B.: SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 CLASS. DELLE CAT. B/C/D/E/F/G
1° PROSCIUTTO CRUDO + VINO

2° FORMAGGIO + SALSICCIA SECCA +VINO

3° SALAME CRESPONE + VINO

4° CASSA DI BIRRA+ SALSICCIA SECCA

5° SALSICCIA SECCA+VINO

MENTRE I PREMI PER LE CAT. SG e FEMMINILE SARANNO COMUNICATI PRIMA DELLA PARTENZA. SARANNO MESSI IN PALIO PREMI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI E PARTENTI

PREMI SPECIALI

1° ASSOLUTO- UNA BICI MOUNTAINBIKE DA 26" -OFF. DALLA FAM. RASULO

2° ASSOLUTO - UNA BICI DA 16" -OFF. DALLA DITTA MARIO CHERRI

3° ASSOLUTO - UN COMPLETO DA CICLISTA

4° ASSOLUTO - UN PAIO DI GUANTI DA CICLISTA + UN PAIO DI CALZE

5° ASSOLUTO - UNA BANDANA+ UN PAIO DI CALZE

GPM: UNA FORMA DI FORMAGGIO + UN COMPLETO DA CICLISTA

INOLTRE SARA' PREMIATO IL CORRIDORE

PRIMO CLASS. DELLA PROVINCIA DI SASSARI

PRIMO CLASS. DELLA PROVINCIA DELL'OGLIASTRA

PRIMO CLASS. DELLA PROVINCIA DI NUORO

PRIMO CLASS. DELLA PROVINCIA DI ORISTANO

PER AVER DIRITTO AL PREMIO, IL CORRIDORE SI DEVE

CLASSIFICARE ENTRO IL 30° POSTO ASSOLUTO.

LA PROVINCIA DI RESIDENZA DEVE ESSERE QUELLA DELLA

SOCIETA' DI APPARTENENZA.

EVENTUALI ALTRI PREMI, SARANNO COMUNICATI PRIMA

DELLA PARTENZA.

LA PREMIAZIONE SARA' EFFETTUATA DURANTE IL PRANZO

Art. 11 - PRANZO

La Pro loco di Capoterra organizza il pranzo per i corridori, accompagnatori e familiari.

Il pranzo, sarà consumato presso la Comunità Montana n. 23° di Capoterra.

Il menù è il seguente: primo - malloreddus alla Campidanese

secondo - Salsiccia arrosto , contorno, frutta, bevande Acqua

minerale e vino (quanto basta)

I corridori sono invitati gratuitamente dall'Organizzazione, mentre gli accompagnatori e familiare, dovranno contribuire con 5 euro a persona.

Si comunica che il pranzo per gli accompagnatori o familiari, andrà prenotato dalle persone interessate, entro e non oltre il 5 maggio,

Telefonando alla Segreteria della Pro Loco di Capoterra.

Tel. 3357905682- 3403847446 (ALESSANDRA)

